

令和3年11月吉日

支部長・事務局・各位
学童野球指導者・各位

(一財)栃木県野球連盟
会長 中山 勝二
(公印省略)

！！スポーツ・学び・遊びのバランスを考えた指導のお願い！！

スポーツ活動に於いては選手が主役であり、指導者（監督）の役割とは選手の活動をサポートすることです。健全な心身の育成を目指し、将来性豊かな選手に過大な負担をかけず、効率的な指導をお願いしたい。心身ともに発展途上の段階にある選手には、練習の量よりも質への追求から、目先の勝利ではなく将来を優先した指導をするためにも、スポーツ医科学を取り入れ成果を上げてください。

また、オーバーユースにおけるスポーツ障害リスクを高めないためにも、決められたシーズンオフ日程を遵守し、学童時での肩肘（野球肘等）負担を軽減してください。

シーズンオフ日程

令和3年12月1日（水）～令和4年2月18日（金）

活動制限

練習は1日120分まで

対外試合禁止（合同連練習含む）

スポーツの原点は、遊び・楽しむ・ことです。

目先の勝利より選手将来を優先する。

最新スポーツ医学の成果を学ぶこと。

オフシーズン日程を縮小致しました