

(株) クボタ宇都宮工場野球部 出張野球教室 実施報告書

主催 (株) クボタ宇都宮工場野球部
協力 栃木県野球連盟、宇都宮市野球協会
対象 KINUサンダーブレイズ (宇都宮支部)
開催日 2026年1月17日 土曜日 8:30~12:00
場所 平石北小学校
目的 地域への普及・振興活動を通じて次世代の育成
参加者 (KINU) 選手 [19] 名、(クボタ) 選手 [7] 名
目標 「明るく・楽しく・元気よく！」

指導メニュー

アイスブレイク：自己紹介と簡単なゲームで場の緊張をほぐす
ウォーミングアップ：ランニング、動的ストレッチ
アジリティトレーニング：ラダードリルで俊敏性を強化
ベースランニング：走塁の基本動作、スタートの反応練習
キャッチボール：距離別キャッチボールで肩の使い方を確認
ノック：ゴロ・フライ処理、ポジショニングの実践練習
バッティング：ティー・トス・フロント投手による打撃練習

両チームからの元気一杯な自己紹介	ウォーミングアップを兼ねたアジリティ	バッティング指導（スイング軌道確認）
		
積極的にコミュニケーション	キャッチャー特訓	みんな笑顔で集合写真
		

小森 直人監督コメント

「人間力やチームワークといった価値を育み、次世代の育成に寄与するチームであり続けたいと考えています。選手たちは『野球の楽しさや大切さを伝えたい』という熱意で子どもたちと向き合い、多くの笑顔が生まれました。」